

質問：頭が真っ白になり、言いたかったことの半分も言えずに悔しい体験をした。

人前で話す緊張の中では頭の中に詰め込んだ文章の記憶をたどって話そうとすると、文章は消えやすいので頭が真っ白になりやすいです。緊張の場に限らず言葉、文章は入りやすく消えやすいです。教室でアガリに対応する考え方とイメージで話すトレーニングで改善できます。

質問：2、3人の前で話すなら大丈夫ですが、5名6名と人数が増えるほど緊張してしまう。

少人数なら緊張しませんが、人数が増えてくると緊張すると思ってしまうのですが、そうでない事を教室で実感できると思いますよ。
アガリのワーク6つの教材で解決できます。

質問：会議の場で意見を求められた時など即座に対応できるようにになりたい。

教室ではコメントの実習なども行います。正しく話を聞き取る能力も大切ですが、何を伝えようとしているのかを感じ取る能力をつけていくことで、即座に意見を発言できる対応力が身につきます！

質問：人前で話す機会がこれから増えてきそうで、毎日が不安で仕事が手につかない。

人前で効果的に話すには誰でも練習が必要だと思います。教室の話しやすい雰囲気の中で、自分の出し方と伝え方を学び、成功体験を積み重ねることで不安はなくなりますよ。

質問：苦手と感じる人との会話で悩んでいる。

教室でたとえ2、3人の前で話すだけでもスピーチをするとなるとエネルギーを使います。そしてその緊張を乗り越える実習の効果で、苦手な人に対しても落ち着いて普段の自分のままで話せるようになります。

その話し方は、
ヒューマンプレゼンテーション！

人前で話せる自信の養成



自分を変える話し方教室 日本話し方スクール



質問：自信をつけたい。

教室は失敗していい所です。
「自分は自分でいいんだ」・・・と、意識して自分の感覚をとりもどし自分の感覚で話してみませんか。
自分が思ったことを形式にとらわれず自分らしく話せるようになる。
くりかえし自分体験することで自信がもてるようになります。

質問：いつも聞き役に回っていることが多い。

聞くことがしっかりできる事も大切だと思います。
教室では声を出すトレーニングを最初に行います。
発声法は「声を前に！自分を前に！」です。
声が出ると共に自分も前に出る声で話せるようになると、自然に発言できるようになるし、聞きとりやすい声で話せるようになります。

質問：話題を見つけられない。

大丈夫ですよ。教室では話題の見つけ方もお伝えしています。たくさん話題の引き出しを作ることが出来るのとたのしいですよ。雑談にも困らなくなるでしょう。

質問：人前で話す出番はできるだけ避けてきた。

人前で話すには練習と考え方を学ぶことが大切です。全てを話そう、長く話そうとするところからポイントを捉えて短く話すトレーニングを繰り返すことで、人前で話す自信と勇気が育ちます。

人前で話すトレーニングは、自分がやりたい事、やろうとしていることが明確になります。
そしてあらゆる課題に対して対応できる対応力がつきます。